

Ausrüstungsliste für Törns und Kurse

✓ Persönliche Ausrüstung
Pijama oder Trainer
2 Hand- oder Badetücher
Unterwäsche
T- Shirts
2-3 Badeanzüge
Pullover (1 leichter, 1 warmer)
Hemden oder Blusen, kurz- und langarm
Shorts und lange Hosen
Segelhandschuhe wenn vorhanden
Seesäcke oder Reisetaschen
Keine Koffer

✓ Zusätzliche Ausrüstung
Portionen Waschmittel
Salzwasser Duschmittel/pers. Toilettenartike
Sonnenhut oder Sonnenmütze
Sonnenschutzmittel (Faktor 20)
Sonnenbrille mit Halsbändel (evtl. polarisiert)
Insektenschutzmittel
Persönliche Medikamente
Seekrankheitsmittel
Strassen- und Bootsschuhe/Strandschuhe
1-2 Küchentücher
Wasserdichter Segelanzug, Südwester
☞ Alle Wäsche in Plastiksäcke verpacken

✓ Wichtig
Logbuch / Fahrtennachweis
Pass oder Identitätskarte
Flug- / Bahnticket
Reisedokumente / Visa (zB Kapverden)
Geld in Landeswährung (auch für Bordkasse)
EC- oder Postcard
Kreditkarten (Visa, Euro- Mastercard)

✓ Zusätzlich für Frühjahr und Herbst/Nordtörns
Schlafsack (wenn keine Bettwäsche bestellt)
evtl. Duvetanzug für Wolldecken
wasserfeste Bootstiefel
warme Handschuhe
Wollmütze/Stirnband
Thermounterwäsche
Warme Socken
Warme Jacke oder Anzug

✓ Technisches Material
Rasierapparat mit Batterie / Nassrasierer
(Haartrockner)
Foto- oder Filmkamera
Filme
Reisewecker
(Stirn-) Taschenlampe
Ersatzbatterien
Notapotheke für Eigenbedarf
Nähzeug
Angelausrüstung
Wäscheklammern

✓ zusätzlich für Ueberführungstörns:
Mehl/ Hefe / Schokolade / Müsliriegel
Trockenfleisch / Käse
Mehl/Käse & Trockenfleisch vakuumiert!
Schoko/Müsliriegel
Handschuhe für Ankermanöver
✓ eigene Notizen